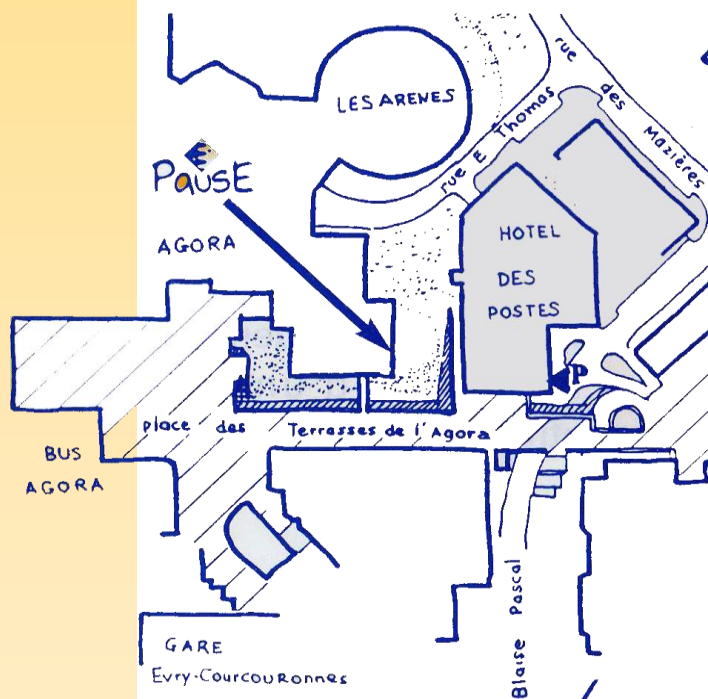




Si ce groupe
vous intéresse
prenez contact
avec nous au :

01 60 78 10 10

Plan d'accès



vous propose
un Groupe de Paroles
sur

LE DEUIL

Association loi 1901, Déclarée à la
sous-préfecture d'Evry sous le n°209015
° d'organisme de formation 11 91 03 533 91 Siret
401 418 181 00020

Association PAUSE
Tel. : 01 60 78 10 10
E-mail : association.pause@orange.fr
Site : www.association-pause.org
509, Patio des Terrasses de l'Agora
91 000 EVRY



Vous ou l'un de vos proches êtes confronté au deuil :

- ◆ Comment franchir cette étape difficile ?
- ◆ Comment faire face à la rupture, à l'absence, au manque... ?
- ◆ Comment apprendre à vivre autrement ?

Lieu d'Ecoute et de Paroles

Nous vous proposons

- ◆ D'échanger avec d'autres.
- ◆ D'en parler avec des professionnels.

Deux animateurs vous aideront à cheminer, tout au long d'une dizaine de rencontres à partir des thèmes proposés.



Thèmes proposés :

- 1 - Qu'est-ce qui amène chacun à venir dans le groupe ?**
 - Quelles sont les attentes ?
 - Qu'est-ce qui est difficile aujourd'hui ?
- 2 - Comment les moments autour de la mort ont-ils été vécus ?**
 - Présence physique et affective
 - Accompagnement ou solitude ?
 - Rites funéraires et autres rituels ?
- 3 - Le refus, la révolte**
 - La difficulté à accepter la perte de l'autre (jusqu'au déni : "ce n'est pas vrai, ce n'est pas possible"), le refoulement des émotions
 - Le sentiment de révolte face à ce qui paraît inacceptable
 - Le sentiment d'avoir été abandonné
- 4 - De la culpabilité aux regrets**
 - La culpabilité de n'avoir pas réussi à le retenir, ou de lui en vouloir d'être parti
 - Les regrets : ce qu'on aurait voulu vivre avec l'autre, faire avec lui, lui dire
- 5 - La rupture : Comment chacun vit-il cette rupture ?**
 - Les autres deuils de la vie
 - Ruptures subies, ruptures acceptées
- 6 - Le manque : quand et comment se manifeste-t-il ? Comment y répondre ?**
 - Le quotidien sans l'autre
 - Les autres manques
 - L'expérimentation de son autonomie
- 7 - La relation à achever : le tri pas l'oubli**
 - Qu'est-ce qui n'a pas pu être achevé ? les images, les projets ...
 - Comment chacun a-t-il fait le tri de la vie passée avec l'autre ? (des photos aux armoires)
 - Quels liens persistent-ils ? Sont-ils ressource ou, au contraire, un handicap ?
 - Les actes symboliques
- 8 - De la dépression au réinvestissement : la vie a-t-elle encore un sens sans l'autre ?**
 - Quelle place l'autre a-t-il pris et prend-il encore dans notre vie ?
 - Quelle place donner au désir et aux plaisirs ? Quels obstacles et comment les surmonter ?
 - Où chacun recherche -t-il ses ressources ?
- 9 - La fidélité**
 - A qui ? (conjoint, parent, enfant : contrat, promesses, les fidélités intergénérationnelles...)
 - A quoi ? (les objets, les images, les valeurs, la fidélité sexuelle, à l'amour, ...)
 - Comment l'exprimer ? (dans la réalité, actes symboliques, ...)
- 10 - Bilan**
 - Le chemin parcouru (depuis le décès, depuis le début de ce groupe de paroles)
 - Le chemin restant à faire, les perspectives d'avenir