

# Communiquer

Septembre, octobre... Les feuilles tombent, les jours raccourcissent, mais c'est aussi le moment de faire des projets, de se mettre en route.

A Pause, en ce début d'année scolaire, nous avons décidé de plus communiquer. Pas de faire de la publicité mais d'expliquer ce que nous sommes pour approfondir le dialogue et l'échange avec nos partenaires et tous les acteurs, militants, professionnels, citoyens, participants qui se reconnaissent dans nos valeurs et notre charte.

Après avoir complété et mis à jour notre fichier d'adresses – merci Sandrine, Denise et Bernadette – puis élargi la diffusion de nos plaquettes aux professionnels de terrain et non plus à la seule hiérarchie des institutions partenaires – merci Murielle – nous avons rédigé une plaquette de présentation de Pause : présentation des professionnels, de l'association et du processus d'évaluation, Charte, présentation des différentes activités et prestations, histoire de Pause, ...et complété l'éventail des dépliants présentant chaque Groupe de Paroles avec celui présentant les Groupes de Communication.

La communication ne s'arrête pas là, nous avons également démarré un site internet qui doit maintenant s'adapter en permanence et répondre à vos besoins, pourquoi pas un forum, pourquoi pas ...

**Si vous avez des suggestions ou des attentes** pour le site ou d'autres idées n'hésitez pas à nous en faire part. Alors à vos plumes, boîtes à idées et autres messages électroniques ([contact@association-pause.org](mailto:contact@association-pause.org)), nous vous attendons.

A bientôt donc

Chantal Thouret,  
Secrétaire de l'association Pause au sein du CA

PS : N'hésitez pas à vous connecter souvent sur le site [www.association-pause.org](http://www.association-pause.org) plus il y a de connexions, plus le site devient visible par les moteurs de recherche.

Journal N°9      Octobre 2008

# PAROLES...

## De nouveaux locaux pour Pause !

Ce n'est plus un rêve mais une réalité qui devrait se concrétiser avant Noël, dès que les travaux seront finis.

Nous allons déménager dans les anciens locaux de la PMI, juste à côté de nos locaux actuels.

Certes c'est un lieu transitoire, en attendant de trouver des locaux définitifs (recherche en cours), mais hors d'eau et à l'abri d'un écroulement de plafond.

Il est bien plus grand, ce qui va faciliter le fonctionnement et nous fait envisager un accueil différent, permettant à tous ceux qui le souhaitent de venir échanger et expérimenter de nouvelles formes de communication : c'est le **Café Pause**, qui vous est présenté dans ce journal.

Avant de venir voir nos futurs locaux, venez visiter le site internet que nous venons de mettre en place (merci Chantal).

Philippe Lefèvre  
Président de l'Association Pause



509, Patio des Terrasses 91000 Evry Tél. : 01.60.78.10.10  
[association.pause@wanadoo.fr](mailto:association.pause@wanadoo.fr)  
Site : [www.association-pause.org](http://www.association-pause.org)

## Des nouveaux locaux...des nouveaux projets.

Et l'envie de mettre en place un « Café Pause ».

Ce serait l'occasion de venir boire un café, un thé ou une tisane et d'échanger quelques mots ou beaucoup de paroles.



Ce serait un moment de « pause » partagé pour tous, hommes et femmes, anciens et jeunes, ...

Ce serait un lieu de rencontre des associations et de leurs membres actifs, un lieu d'échange d'informations et de pratiques.

Ce serait à l'heure du déjeuner ou dans l'après-midi.

Ce serait une fois par semaine dans un premier temps.

Ce serait un moyen de découvrir Pause : le lieu, le fonctionnement, les personnes.

Ce serait l'occasion d'expérimenter, en présence d'un animateur, l'échange de paroles à la mode Pause : parler de soi - écouter l'autre.

## Infos

### Programme des soirées Pause

Année 2008 - 2009

Démarrage des Groupe de Paroles :

**Vendredi 7 novembre : Le deuil**

**Vendredi 14 novembre : Groupe de Communication**

**Vendredi 21 novembre : Le choix**

**Vendredi 12 décembre : Le couple**

Soirées Pause :

**Vendredi 23 Janvier : Les obligations familiales**

Lesquelles et jusqu'où ?

A quoi ça sert ?

**Vendredi 13 Février : Le stress au travail**

Une fatalité ?

Une émulation ou un épuisement ?

En parlons-nous ? Qu'en faisons-nous ?

**Vendredi 27 mars : Notre place dans la cité quand on ne travaille pas**

**Vendredi 24 avril : Internet et nos relations**

Quelles relations sur internet ?

Quelles modifications dans nos autres relations ?

**Vendredi 15 mai : L'héritage**

De quoi avons-nous hérité ?

Qu'en faisons-nous ?

**Vendredi 26 juin : Fête de la parole**