

**Témoignages des participants au séminaire des 14 et 15 octobre 2006 :
Reprendre le projet de Pause, ses atouts et ses difficultés, le
déconstruire et le reconstruire, afin de se le réapproprier ou le faire
évoluer.**

Pause est un tournesol !

Je suis bien éclairée sur Pause... Je sais où je mets le pied...

Perplexe... Merci de l'invitation... Encore plus de "trucs" à faire... Courage !

J'ai beaucoup aimé la session, le cadre, l'ambiance... C'est une manière de se connaître autrement... malgré les problèmes je sens une cohésion.

Merci à ceux qui ont contribué à la "collectivité" pour qu'un tel espace s'organise. J'ai réellement apprécié les échanges et leur authenticité, ça m'a redonné l'envie de militer...

J'ai perçu de la tension hier et de l'apaisement aujourd'hui... Je continue à m'investir...

Je connais mieux les acteurs de Pause, je mets des visages... Je témoigne d'un renforcement de la cohésion de l'équipe salariés/bénévoles...

Je suis très satisfaite que tous ensemble on ait pu "entendre" ce qui se passe...
L'authenticité des témoignages est très fructueuse. L'Ecoute sera différente désormais...

L'eau de la fontaine proche d'ici et son débit important... me donne l'envie de dire...
« J'ai rempli mon bidon et étanché ma soif ! Merci »



PAROLES...

L'Association Pause est née d'une démarche partenariale entre éducateurs et le centre de santé d'Evry, impliqué dans une pratique communautaire, l'ayant amené à former, de 1988 à 1990, des animateurs de groupes de paroles parmi les usagers du centre. Ces animateurs ont poussé à la création d'un lieu d'écoute et de paroles.

Notre association s'est aussi impliquée dans une démarche communautaire en impliquant les usagers dans l'écriture de la charte, puis dans l'élaboration d'une grille d'évaluation du chemin parcouru à Pause.

Cette démarche permet aux usagers de pouvoir être écoutés et reconnus dans leur capacité à surmonter leurs difficultés ; ils sont alors plus à même d'écouter les autres et de se mobiliser individuellement et collectivement.

Cette année, nous avons entrepris d'assurer une nouvelle formation d'animateurs parmi les usagers, en la construisant avec les personnes concernées et en impliquant l'ensemble des salariés de Pause.

En poursuivant ce même esprit, usagers impliqués, animateurs, salariés et administrateurs vont se retrouver durant un week-end pour reprendre le projet de Pause, le déconstruire et le reconstruire, afin de se le réapproprier ou le faire évoluer...

Philippe Lefèvre



La formation à Pause

Pause... Lieu d'Ecoute, de Paroles..

Et de.... Formation pour 8 d'entre nous cette année passée !

La dernière formation organisée remonte en 1988/1990...

Qu'en ont-ils fait... ? Ils "officient" toujours, fidèles à leur engagement !

Nous tous qu'allons-nous en faire ?

En 2005-2006, cette formation s'est organisée en quatre demi-journées et deux journées (**dimanche !**) encadrées par les permanents/professionnels de Pause. La formation se poursuit cette année 2006-2007, vous nous croiserez, les uns, les autres sur le terrain à "officier".

Formation originale pour le moins !

Nous avons été sollicités pour faire cette formation basée sur l'écoute et à terme co-animer les groupes de Pause.

Pour nous, dont ce n'est pas le métier ; c'est nous permettre de continuer de cheminer dans un engagement différent... celui de l'investissement... et en ce qui me concerne d'être un « lien » entre la souffrance exprimée d'abord pour certains et la renaissance éprouvée ensuite !

J'ai poussé la porte de Pause en septembre 2003 dans un immense désarroi. Je me suis reconstruite au sein de ma propre personne par les "partages" donnés/reçus des groupes de Paroles.

Aujourd'hui, il m'apparaît capital que ce que j'ai reçu, je désire le transmettre...

Merci à Pause, à vous tous

Marie-Paule BONNET

Infos

Ouvert à tous

Programme des « soirées Pause »

Un thème ... pour une année (pouvant ouvrir sur 10 rencontres, de novembre 2006 à juin 2007) :

Vendredi 24 novembre 2006 à 21H : le couple

Mardi 28 Novembre 2006 à 21H : la parentalité

Un thème ... pour une soirée

Vendredi 15 décembre 2006 à 21H : Nos dépendances

Vendredi 26 janvier 2007 à 21H : la fidélité

Vendredi 9 février 2007 à 21H : Donner-recevoir

Vendredi 30 mars 2007 à 21H : Le bonheur

Vendredi 27 avril 2007 à 21H : L'amour

Vendredi 11 mai 2007 à 21H : Etre adulte

Commission "communication"

Venez nous rejoindre pour améliorer l'information sur Pause

Lundi 13 novembre 2006 : 18h30 à 20h30

Mardi 3 décembre 2006 : 17h30 à 19h30

Commission " Accueil"

Venez nous rejoindre pour réfléchir ensemble sur la manière d'améliorer l'accueil à Pause.

Lundi 27 novembre 2006 : 18H30 à 20H30

Propositions de lecture :

« Dialogue sur la nature humaine » Boris Cyrulnik et Edgar Morin éd.
L'aube

Pause est une Association de loi 1901, ouverte à tous, qui vise à associer les usagers et les partenaires à ses actions.

L'accès aux groupes est gratuit.

La cotisation annuelle est de 15 euros par famille.