

Et si vous aussi... vous témoigniez !

Telle une bouteille à la mer qu'on jetterait,
je suis arrivée à Pause ...
dans l'espoir que quelqu'un puisse trouver mon message ...
aller « vers » ... sans rien savoir de là où l'on va !
C'était un acte courageux ...

Aller à la rencontre de soi-même ?
Je trouvais la formule bien jolie ...
... mais ne saisisais pas tout son sens !
Que voulait-elle dire ?

Quand j'ai entendu « groupe de paroles »,
j'ai pensé à Ma parole, à Mon histoire, à Ma souffrance ...
qui résonnerait au sein du groupe.
Alors que ce sont celles des autres qui ont résonné,
qui m'ont fait « prendre conscience ... et cheminer ... »

C'est difficile, tellement inconfortable de découvrir
qu'aimer l'autre ne suffit pas à le rendre heureux.
J'ai rêvé ma vie.
Je vivais de certitudes et dans l'illusion.

Aller à la rencontre de soi-même,
c'est faire un chemin « intérieur » ...
c'est S'apprendre, SE découvrir , S'écouter,
S'entendre, Se faire confiance ... pour S'aimer !

Aujourd'hui, je sais avoir vécu ma vie
comme je pensais devoir la vivre.
Je ne suis pas devenue quelqu'un d'autre.
Je suis « plus moi » encore qu'avant .

Marie -Paule Bonnet

PAROLES...

DIX ANS DEJA Avenir Devenir de PAUSE

Comme chaque année, nous sommes au rendez-vous
pour vous accueillir et vous informer de la **VIE DE PAUSE**,
lieu d'ECOUTE et de PAROLES.

Ce journal « **Paroles** » a été créé en 2003 pour
○ Informer de la vie de l'Association
○ Partager idées, témoignages, expériences et lectures.

« **Paroles** », support écrit de vos témoignages. Pour.....quoi ?
Des Mots aux Ecrits : Des espaces sont réservés pour recueillir
vos paroles , les publier et partager ainsi avec tous les lecteurs vos
expériences de PAROLES et d'ECOUTE et faire part de votre
cheminement.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions
afin de faire évoluer notre journal, votre journal.

Anne Marie RAME



509, Patio des Terrasses 91000 Evry Tél. : 01.60.78.10.10
association.pause@wanadoo.fr

