

PAROLES...

Où de l'écoute de l'autre, des autres,
Naissent doutes, questionnements,
Réactions, réflexions, remises en question.
Diversité des mots pour la diversité des maux.

Emotion, affinité, proximité

Pas toujours, mais en revanche,

Toujours respect et tolérance.

Libératoire la parole ? Jubilatoire ?

Peut-être, sans doute, sûrement,

Si elle peut jaillir, s'écouler, se moduler

Et qu'elle ne reste pas étouffée

Par le tourbillon harassant des pensées

Impossibles à mettre en idées.

Quel est le but ultime ?

Découverte et acceptation de soi,

Pour découverte et acceptation de l'Autre.

Le chemin est sinueux, caillouteux, ardu,

Mais, mot après mot, phrase après phrase,

Idée après idée,

Chaque parole émise est une petite victoire

Pour l'écriture unique et singulière de l'histoire de chacun.

Denise Coulon

Une parole pour cheminer.

Pause, lieu d'écoute et de paroles ! « Oui, ça fait du bien de parler, de vider son sac... mais après ? »

Au départ, en 1995, nous avons la conviction que chaque personne, quelle que soit sa situation, possède des compétences et des ressources de nature à aller mieux. Nous avons aussi appris des groupes de communication la force de la parole : lorsque je peux parler de mon vécu en disant « je » avec l'assurance d'être écouté sans jugement de valeurs, je peux reprendre confiance en moi et en mes moyens.

Au fil des ans, à travers nos actions diversifiées, nous avons la confirmation qu'une parole de qualité peut non seulement être entendue mais aussi cheminer et nous faire cheminer à la découverte de ressources inattendues.

A chacune, à chacun, nous vous souhaitons cette liberté de paroles et ainsi, chemin faisant, de vous laisser surprendre, un peu plus chaque jour, par le meilleur de vous-mêmes.

Bonne Année !

Daniel Travers

Membre du C.A. PAUSE



Etapes du chemin parcouru !

- **1995** : Pause naît de la rencontre de paroles qui, en deux lieux différents, avaient cheminé bien avant. D'un côté, depuis 1984, les groupes de communication du CENTRE DE SANTE DES EPINETTES, d'un autre, la réflexion de COMMUNAUTE JEUNESSE, de SOLIDARITE FEMMES et de CLUB DE PREVENTION DE LA VILLE NOUVELLE D'EVRY sur des actions novatrices pour prévenir de la rupture sociale. Ensemble, ils créent PAUSE le 15 Septembre 1994, sitôt soutenue par la D.A.S.S. qui accorde un 1^{er} financement et par la Mairie d'Evry qui met à disposition les locaux actuels. L'ouverture au public se fait le 6 Novembre 1995.

- **1995-1996** : débuts difficiles, comme souvent dans ce genre de projet innovant. Partenaires et public ressentent le besoin de mieux identifier les accueillants.

- **Début 1997** : embauche d'une psychologue pour analyser la situation et revisiter le projet. Il est décidé d'y apporter un supplément de crédibilité et d'offrir des prestations plus pointues à l'encontre des familles en difficultés par l'embauche de thérapeutes familiaux.

- **1997-2001** : confiance rétablie en interne comme en externe et développement exponentiel des demandes et des actions, par exemple :

*le nombre des entretiens individuels passe de 240 à 940,

*celui des familles suivies de quelques unes à 150.

*les « Soirées Pause » sont mises en place, et chaque année un nouveau groupe de paroles se constitue.

*l'action de prévention auprès des élèves de CM2 s'ouvre aux CE2 et CM1.

- **2001** : Pause se trouve face à un tournant quant à son développement. Faut-il créer d'autres centres dans le département ? Pause ne veut pas prendre le risque de s'institutionnaliser et perdre la dynamique associative.

- **2001-2004** : les demandes ne cessent d'augmenter. Salariés et bénévoles s'associent dans des commissions pour élaborer et organiser une auto-évaluation par les usagers,

*Prise de conscience de l'esprit Pause qui anime les acteurs et affirmation de notre identité : création de « Paroles... » (ce journal) et réécriture de la charte.

*Extension de l'action de prévention aux collègues et aux lycées.

- **2005** : nouveau défi de Pause : trouver des locaux plus grands, plus fonctionnels ; ouvrir de nouveaux espaces d'accueil sur le site d'Evry, en s'appuyant sur les associations et les bénévoles existant.

Infos

Programme des soirées Pause (jusqu'en JUIN 2005)

Vendredi 28 Janvier :

La violence,

Vendredi 18 Février :

La place de chacun dans ses relations

Vendredi 18 Mars :

L'engagement,

Vendredi 15 Avril :

La Retraite

Vendredi 20 Mai :

La tendresse

Vendredi 24 Juin :

La fête de la parole

A lire....

« Droits et obligations des moins de 18 ans » CODE JUNIOR (Dalloz)

« Votre Ado » par Marcel RUFO (Hachette)

(Si vous souhaitez parler d'un livre que vous aimeriez faire connaître, faites le connaître à « Commission- journal » Pause)