

Et si vous aussi vous témoigniez ?

Après...

Après la stupéfaction, la négation

Après la souffrance, l'outrance

Après l'outrage, le courage

Après la violence, les alliances

Après la blessure, l'écriture

Après le silence, les confidences

Après l'urgence, la patience

Après l'oppression, la respiration

Après les tourments, l'apaisement

Après l'ivresse, la justesse

Après l'abîme, l'estime

Après le poids, le choix

Après l'effroi, être soi

Après le passé, le présent

Après le présent, l'avenir

C'est à chacun de le construire.

Claudine Pied

PAROLES...

PAUSE bientôt 10 ans !

Que de chemin parcouru, de développement d'activités ! Pour permettre à chacun de trouver sa place à PAUSE, nous avons voulu revisiter nos valeurs, nos principes et nos règles de fonctionnement.

Cette réécriture de notre charte a été l'occasion d'échanges très riches entre militants et professionnels, une façon de porter encore plus ensemble ce projet.

Nous ne savons pas comment nous allons marquer cet événement des 10 ans, mais nous savons que nous voulons le construire ensemble et que nous souhaitons associer tous ceux qui donnent vie à cet espace d'écoute et de paroles.

Ce journal est aussi un espace de communication entre tous ceux qui fréquentent ce lieu.

Alors, à vos plumes ...

Philippe Lefèvre

Président de l'Association Pause



La Charte (réécrite le 25 juin 2004)

L'association Pause s'est constituée à la suite d'une réflexion entre des partenaires des champs médical, social et éducatif.

Quelles que soient les difficultés rencontrées, toute personne a des ressources.

La possibilité de parler de sa situation et d'être entendue permet la mobilisation de celles-ci.

Pause facilite l'accessibilité à la parole et à l'écoute de tous, sans aucune discrimination.

Dans le prolongement d'une parole accueillie, Pause propose aux personnes un autre regard, un autre angle de vue pour permettre un cheminement.

C'est ensemble que salariés et bénévoles militants s'engagent dans ce projet.

Les usagers sont acteurs de leur propre vie. Leur cheminement personnel les aide à aller mieux. Ils peuvent aussi devenir acteurs de la vie associative pour partager avec d'autres leurs richesses.

Dans le cadre de cette démarche, Pause propose un accompagnement des personnes dans des situations de crise ou de détresse, afin d'éviter qu'elles s'y enferment ou les répètent.

Cet accompagnement est fondé sur une parole accueillie, partagée, mise en valeur. Pause ne fait pas de prise en charge médicale ou sociale.

Pause assure la confidentialité à tout usager.

Les intervenants travaillent en équipe et non pas isolément.

Les prestations sont gratuites, par principe. Les participations financières qui pourraient être demandées n'ont pas un caractère obligatoire.

Une présence active dans les réseaux de proximité permet de développer un partenariat de confiance. Pause s'adresse à l'ensemble des habitants du département de l'Essonne. Les différentes activités sont évaluées par les acteurs, intervenants et usagers.

Infos

Semaine de la Solidarité du sam 13 au 20 nov

Programme des soirées Pause (jusqu'en décembre 2004)

Vendredi 24 Septembre :

Vivre ses choix,

Vendredi 22 Octobre :

Relations parents-enfants

Relations parents-adolescents,

Vendredi 26 Novembre :

Paroles-expressions,

Vendredi 10 Décembre :

Le couple

Les 10 ans de Pause

Une commission s'est créée pour fêter les 10 ans de Pause. La première réunion a eu lieu le 5 Octobre. Vous êtes invités à vous joindre à cette commission ou à envoyer vos suggestions pour construire ensemble cet événement.

(Inscription auprès de Mme Léonard).

A lire....

(Si vous souhaitez parler d'un livre que vous aimeriez faire connaître, faites le connaître à « Commission- journal » Pause)

« *Victime des autres, Bourreau de soi-même* »

Guy Corneau chez Albin Michel

« *Oscar et la Dame Rose* »

E. De Schmitt chez Albin Michel